



Maak roken bespreekbaar, stel de vraag of uw patiënt rookt. Benadruk de voordelen van stoppen met roken en niet de nadelen van het blijven roken. Probeer er achter te komen wanneer de patiënt wel zou willen/kunnen stoppen met roken.

Eerstelijns stoppen met roken hulpmiddelen worden sinds 2020 vergoed vanuit de basisverzekering. Het eigen risico wordt daarbij niet aangesproken. Het verschilt per verzekering aan welke voorwaarde(n) je moet voldoen. Op www.ikstopnu.nl/vergoeding kun je zien welke vormen van stoppen met roken worden vergoed.

Er zijn verschillende stopmogelijkheden. Wat past het beste bij uw patiënt?



Kijk op www.ikstopnu.nl voor meer stopmogelijkheden.

- Stoptlijn - ikstopnu.nl**
Trimbos-instituut | Bij de Stoptlijn kan je terecht voor informatie en advies over stoppen met roken | 0800 - 1995
- Kwaliteitsregister Stoppen met Roken**
Partnership stoppen met roken | Zoek via het kwaliteitsregister naar een stoppen met roken coach in de buurt www.kwaliteitsregisterstopmetroken.nl
- Stoppen met rokenpoli**
Tergooi | Groepstraining (7 x 1,5 uur) stoppenmetroken@tergooi.nl | 088 - 753 12 10
- Rookvrij! Ook jij?**
Sine Fuma | Groepstraining, persoonlijke begeleiding, telefonische coaching, telefonische coaching voor zwangeren | 076 - 889 51 95 | www.rookvrijookjij.nl
- Individuele of groepsbehandeling**
Jellinek Gooi en Vechtstreek | Individuele behandeling in Amsterdam (13 x 45 minuten) | 088 - 505 12 20

Met professionele begeleiding is de kans op succes het grootst. Bovenstaand aanbod voor individuele- of groepsbegeleiding is ook zonder verwijzing toegankelijk.

Bodem

Plakstrip