



# Wat levert stoppen met roken mij op?

Maak roken bespreekbaar, stel de vraag of uw patiënt rookt. Benadruk de voordelen van stoppen met roken en niet de nadelen van het blijven roken. Probeer er achter te komen wanneer de patiënt wel zou willen/kunnen stoppen met roken.

Hulp bij stoppen met roken wordt vergoed. Het is per zorgverzekeraar verschillend of dit van het eigen risico af gaat. Kijk op [www.ikstopnu.nl/vergoeding](http://www.ikstopnu.nl/vergoeding) voor een overzicht.

Er zijn verschillende stopmogelijkheden. Wat past het beste bij uw patiënt?



Kijk op [www.ikstopnu.nl](http://www.ikstopnu.nl) voor meer stopmogelijkheden

- Stoptlijn - ikstopnu.nl**  
**Trimbos** | Bij de Stoptlijn kan je terecht voor informatie en advies over stoppen met roken | 0800 - 1995
- Kwaliteitsregister Stoppen met Roken**  
**Partnership stoppen met roken** | Zoek via het kwaliteitsregister naar een stoppen met roken coach in de buurt [www.kwaliteitsregisterstopmetroken.nl](http://www.kwaliteitsregisterstopmetroken.nl)
- Stoppen met rokenpoli**  
**Tergooi** | Groepstraining (7 x 1,5 uur) [stoppenmetroken@tergooi.nl](mailto:stoppenmetroken@tergooi.nl) | 088 - 753 12 10
- Rookvrij! Ook jij?**  
**Sine Fuma** | Groepstraining, persoonlijke begeleiding, telefonische coaching, telefonische coaching voor zwangeren 076 - 889 51 95 | [www.rookvrijookjij.nl](http://www.rookvrijookjij.nl)  
 Interventie rookvrije ouders: [www.rookvrijookjij.nl/rookvrijopgroeien](http://www.rookvrijookjij.nl/rookvrijopgroeien)
- Individuele of groepsbehandeling**  
**Jellinek Gooi en Vechtstreek** | Individuele- (10 x 45min) en groepsbehandeling (12 x 2 uur) | 035 - 622 29 11

Bovenstaand aanbod voor individuele- of groepsbegeleiding is ook zonder verwijzing toegankelijk

Bodem

Plakstrip