

IK TOBER

- ✓ Rook je?
- ✓ Denk je weleens na over stoppen met roken?
- ✓ Via **Stoptober** kun je gratis meedoen aan een persoonlijk stopprogramma

Wij hebben de juiste mensen in huis die je kunnen helpen met stoppen met roken.

Na 28 dagen niet roken heb je vijf keer meer kans om het vol te houden. En samen stoppen werkt!

***Stoptober** biedt de hulp die bij jou past: van een individueel adviesgesprek, groepstraining tot begeleiding via de Stoptober-app.*