

Stoppen met roken hoeft u niet alleen te doen.
Het kan samen en met professionele begeleiding.

Na 28 dagen niet roken heeft u vijf keer meer kans om het vol te houden.

- ✓ Rookt u?
- ✓ Denkt u wel eens na over stoppen met roken?
- ✓ Wist u dat de meeste stoppen met roken programma's worden vergoed vanuit de basisverzekering?

IK  TOBER

IK  TOBER

Vraag + Adviseer = Neem actie

- ✓ **Vraag** naar rookstatus: "Rookt u (nog)?"
- ✓ **Adviseer** professionele hulp en evt. medicatie: "Mocht u (ooit) willen stoppen, dan is de beste methode om dit te doen m.b.v. professionele hulp."
- ✓ **Neem actie** maak vervolgspraak of verwijs door:
 - Indien patiënt niet wil stoppen: "Prima, u weet nu dat hulp binnen handbereik is."
 - Indien patiënt wel wil stoppen:
 - Doe gratis mee met **Stoptober**. Stoptober biedt de hulp die bij u past: van een individueel adviesgesprek, groepstraining tot begeleiding via de Stoptober app.
 - "Ik maak graag een vervolgspraak met u."
 - "Ik verwijs u naar een stoppen met roken begeleider."

Bodem