

Kun jij wel wat extra hulp en tips gebruiken bij het stoppen met roken?

Kom dan naar de live training die GGD Gooi en Vechtstreek in samenwerking met Stoptober organiseert.

Een training vol tips en weetjes zodat stoppen leuker en makkelijker wordt.



25 september
19.00 - 20.30 uur

Vue Bioscoop Hilversum

*Doe je
ook mee?*



Wanneer is het?

25 september van 19.00 - 20.30 uur

Waar moet ik zijn?

Vue Bioscoop Hilversum



Wat kan ik verwachten?

Een live training door een ervaren stoppen met roken coach die jou handige tips geeft, je vragen beantwoordt en jou in de motivatiestand zet. Ook is er een mindset coach aanwezig die zorgt dat je positief jouw stoppen met roken proces ingaat. Kortom een training waar je blij vandaan komt en gewoon zin krijgt om te stoppen met roken.

Is het wat voor mij?

Ja want als jij wil stoppen met roken, is deze training een mooie kans voor jou.

Wat kost het?

€ 19,-. niet eens de prijs van 2 pakjes sigaretten dus die training heb je er zo uit. Als dat geen winst is!

Waarom zou ik deze training volgen?

Omdat je van jouw stopproces een succes wil maken!

Overtuigd?

Koop een kaartje in de shop van Stoptober of koop een kaartje bij de Camper op 23 september op de Kerkbrink in Hilversum



Ik ben 25 september verhinderd.

Geen nood, we houden 26 september een online training tussen 19.00 - 19.45 uur. Koop een online kaartje in de shop van Stoptober

