



ROOKVRIJE GENERATIE

Wist je dat stoppen met roken veel oplevert?

Wist je dat stoppen met roken programma's worden vergoed vanuit de basisverzekering?

STOPPEN MET ROKEN ADVIES

Vraag naar rookstatus: "Rookt of vapt u (nog)?"

Adviseer: "Weet u dat u het beste zou kunnen stoppen door professionele begeleiding en evt. met medicatie?"

Neem actie: maak vervolgspraak of verwijst door.



ikstopnu.nl

Stoptlijn - ikstopnu.nl
Voor informatie en advies
0800 - 1995



Huisarts
Voor advies, medicatie
en begeleiding



Zelfhulptabak.nl
Voor online zelfhulp,
anoniem en gratis



Stoppen met roken poli Tergooi
Voor groepstraining
stoppenmetroken@tergooi.nl
088 - 7531630



Rookvrij! Ook jij?
Voor groepstraining,
persoonlijke begeleiding,
telefonische coaching
076 - 8895195



We Quit
Voor online of
telefonische (groeps)
begeleiding
020-3038891