

STOPPEN MET ROKEN

GROEPSCURSUS ROOKVRIJ EN FITTER

Rookvrij en Fitter is een uniek programma. We gebruiken beweging en je manier van leven als basis. Zo helpen we jou om te stoppen met roken en gezonder en fitter te worden.

De cursus is op **maandag en vrijdag** van 19.30 tot 20.30 uur en duurt 3 weken. We starten op **maandag 12 mei**.

Wijkcentrum St. Joseph
Minckelersstraat 71,
Hilversum



**GRATIS
DEELNAME**

Er start binnenkort ook een cursus in **Wijkcentrum Lopes Dias** (Hilversum Noord).

Wil je meer informatie over de cursus of je aanmelden? Bel of WhatsApp 06-30 83 04 61 (Arianne) of stuur een mail naar info@arvadacoaching.nl.